

Донорство крови — это добровольная сдача крови или её компонентов для спасения жизни и здоровья людей.

Донорская кровь необходима ежедневно при:

- сложных операциях;
- тяжёлых травмах и авариях;
- родах;
- лечении онкологических и гематологических заболеваний;
- ожогах и кровотечениях.

Одна донация крови может помочь нескольким пациентам.

Запасы крови должны постоянно пополняться. Кровь невозможно заменить искусственно, поэтому единственный источник — добровольные доноры.

Национальные кампании донорства в Молдове направлены на обеспечение безопасной и достаточной крови для всех нуждающихся.

Кто может стать донором?

Донором может быть:

- человек в возрасте от 18 до 60 лет;
- весом не менее 50 кг;
- без серьёзных заболеваний и противопоказаний;
- с хорошим самочувствием.

Перед сдачей крови обязательно проводится:

- медицинский осмотр;
- измерение давления;
- лабораторный анализ крови.

Когда сдавать кровь нельзя?

Существуют временные и постоянные противопоказания.

Временно нельзя сдавать кровь:

- после простуды и температуры;
- после вакцинации;
- после приёма антибиотиков;
- после нанесения татуировок;
- во время беременности и кормления грудью.

Постоянными противопоказаниями являются:

- ВИЧ-инфекция;
- вирусные гепатиты;
- туберкулёз;

- тяжёлые сердечно-сосудистые заболевания;
некоторые онкологические болезни.

Перед сдачей крови рекомендуется:

- хорошо выспаться;
- легко позавтракать;
- пить больше жидкости;
- не употреблять алкоголь за 48 часов;
- избегать жирной пищи;
- не курить минимум за час до процедуры.

С собой необходимо иметь удостоверение личности.

Как проходит процедура?

Процедура обычно занимает около одного часа:

- Регистрация и заполнение анкеты;
- Медицинский осмотр;
- Анализ крови;
- Сдача крови (10–15 минут);
- Отдых и лёгкий перекус.

Во время процедуры используются только стерильные одноразовые инструменты, поэтому донорство является безопасным.

Что говорят люди о донорстве?

На форумах и в обсуждениях доноры часто отмечают, что больше всего пугает первый визит, а сама процедура проходит быстро и спокойно. Многие считают донорство важной формой помощи обществу.

«Кому-то эта кровь потом спасёт жизнь» — один из частых комментариев доноров.

***Донорство — это реальная помощь людям
Добровольное донорство крови — это проявление
человечности, солидарности и гражданской
ответственности.***

***Став донором сегодня, вы можете спасти чью-то жизнь
завтра.***